



TSV Süderlügum u.U.

Hallennutzungsplan 2019/20 für die Grundschule Süderlügum



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00 14:15 14:30 14:45					
15:00 15:15 15:30 15:45					Gymnastik
16:00 16:15 16:30 16:45					15:45 - 16:45 Wirbelsäulengymnastik Bleib Fit ab 50zig
17:00 17:15 17:30 17:45	17:00 - 18:00 Prellball	Zumba Gold	17:00 - 18:00 Fit ab 50zig		16:45 - 17:45 Bleib Fit ab 50zig (Herren)
18:00 18:15 18:30 18:45	18:30 - 20:00 Volleyball	17:50 - 18:50 Zumba Gold	18:00 - 19:00 Fit Mix	18:30 - 19:30 Tischtennis Jugend	
19:00 19:15 19:30 19:45	Volleyball	18:50 - 19:00 Zumba Fitness	19:30 - 21:00 Volleyball - Damen	19:30 - 22:00 Tischtennis - Senioren	
20:00 20:15 20:30 20:45	20:15 - 21:45 Fußball-Walking		Volleyball - Damen	Tischtennis - Senioren	
21:00 21:15 21:30 21:45	Fußball-Walking			Tischtennis - Senioren	



TSV Süderlügum u.U.

Hallennutzungsplan 2019/20 für die Mehrzweckhalle Süderlügum



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00			13:00 - 17:00 Tennis - Jugend		
14:15					
14:30		14:30 - 15:30 Handball - Minis			14:30 - 15:30 Tanzen 5-8 J.
14:45					
15:00		Handball - Minis	Tennis - Jugend	15:00 - 16:00 Kinder-Turnen	Tanzen 5-8 J.
15:15					
15:30					15:30 - 16:30 Tanzen 9-12 J.
15:45					
16:00	16:00 - 16:45 Tennis - Jugend	16:00 - 18:00 Handball - E-Jugend		16:00 - 17:00 Eltern und Kind -Turnen	Tanzen 9-12 J.
16:15					
16:30					16:30 - 17:30 Fußball F Jugend
16:45					Tanzen 12-16 J.
17:00	17:00 - 18:00 Fußball - G Jugend	Handball - Jugend	17:00 - 18:30 Fußball - E Jugend	17:00-18:30 Leichtathletik - Kinder (Winter)	Tanzen 12-16 J.
17:15					
17:30					
17:45					
18:00	18:00 - 19:30 Fußball - D Jugend	18:00 - 19:30 Badminton - Jugend	Fußball - E Jugend	Leichtathletik - Kinder	
18:15					
18:30			18:30 – 20:30 Faustball	18:30 - 19:30 Fußball D-Jugend	
18:45					
19:00	Fußball - D Jugend	Badminton - Jugend			
19:15					
19:30	19:30 – 21:00 Fußball - Allliga	19:30 - 21:00 Badminton - Erwachsene	Faustball	19:30 - 21:00 Handball HSG Nord NF	19:30 – 21:30 Handball HSG Nord NF
19:45					
20:00	Fußball - Allliga	Badminton - Erwachsene	Faustball	Handball HSG Nord NF	Handball HSG Nord NF
20:15					
20:30			Badminton	20:30 - 22:00 Fußball - Damen	
20:45			Fußball		
21:00		Fußball - Herren I & II			Handball HSG Nord NF
21:15					
21:30				Fußball - Damen	
21:45					